

Tárgy: Felmérés a zenészek életmódjáról és egészségi állapotáról. Segítsen a válaszadással!

Kedves Szerzőnk!

Ha Ön nemcsak szerzőként, hanem előadóként is aktív, kérjük, olvasson tovább.

Ismét a segítségét kérjük egy anonim kutatásban. Magyarországon most először próbálják meg felmérni a hazai zenészek életmódját és testi-lelki egészségi állapotát. Az NKA Hangfoglaló Program kérdőíves kutatásában olyan témákra kérdez rá, mint „milyen társas és egyéni helyzetekben kell helytállnia a zenésznek, milyen körülmények között folyik az alkotói és előadói folyamat, hány alkalommal koncertezik egy évben”.

A kérdőív kitöltése kb. 8-10 percet vesz igénybe.

A kérdőív itt tölthető ki: http://bit.ly/Hangfoglalo_kerdoiv

Határidő: 2019. szeptember 30.

Az NKA Hangfoglaló Program kutatásról szóló leírása szerint „a zeneiparban tevékenykedő szakemberek és zenészek körében általánosan megfigyelhető a mindennapi munkavégzés, a próbafolyamat és a színpadi szereplés során egyfajta szorongás, amelyet a változó intenzitású élethelyzetek és a folyamatos teljesítménykényszer sok esetben még fokoznak. A *wellbeing* nem csak jólétet, hanem jól létet is jelent, és a nemzetközi zenei piacon már évek óta fokozott figyelmet kap a zenészekre irányuló nyomás kutatása és kezelése”.

Segítségét köszönjük az NKA Hangfoglaló Program nevében is.

Leiratkozás: ha nem szeretne több hírlevelet tőlünk, kérjük, küldjön válaszüzenetet erre az email-re „leiratkozom” szöveggel.

Üdvözlettel:

Artisjus Kommunikáció

<https://dalszerzo.hu/>

<https://www.facebook.com/artisjus.hu>